

# SAGAサンライズパーク水泳場 自主事業カレンダー 2022.7~9

2022・6・3 現在

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	○ 1回目	休場日	○ 1回目	○ 1回目		
10	11	12	13	14	15	16
	○ 2回目	休場日	○ 2回目	○ 2回目		
17	18	19	20	21	22	23
		休場日				
24	25	26	27	28	29	30
		休場日	○ 3回目	○ 3回目		
31						

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	○ 3回目	休場日	○ 4回目	○ 4回目		
7	8	9	10	11	12	13
	○ 4回目	休場日	○ 5回目			
14	15	16	17	18	19	20
		休場日		○ 5回目		
21	22	23	24	25	26	27
	○ 5回目	休場日	○ 6回目	○ 6回目		
28	29	30	31			
	○ 6回目	休場日	○ 7回目			

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				○ 7回目		
4	5	6	7	8	9	10
	○ 7回目	休場日				
11	12	13	14	15	16	17
		休場日				
18	19	20	21	22	23	24
		休場日				
25	26	27	28	29	30	
		休場日				

### ○注意事項

- 教室参加料は、初回日（白文字日）にSAGAアクア受付にてお支払いください。
- 自己都合による欠席の場合は、還付いたしません。予めご了承ください。
- 講師の都合により急遽日程変更する場合がございます。
- 保険料は、参加料金に含まれています。
- 欠席する場合は、下記までご連絡ください。連絡あり欠席のみ振替可。振替は当カレンダー日程内のみ受付いたします。
- 新型コロナウイルス感染拡大により教室の開催が難しい場合は中止となる場合がございます。予めご了承ください。

### ○講座案内

	講座名	実施時間	実施曜日	内容	
成人	基礎クラス		月 曜	11:00~12:00	リラックスして浮くことを習得し、水泳ならではの呼吸や水中での体の動かし方を覚えます。25mクロールにもチャレンジ！楽に、気持ちよく泳ぐことを目標とするクラスです。
			水 曜	13:00~14:00	
	初 級		水 曜	11:00~12:00	25mクロール完泳でき、新たに4泳法にチャレンジされる方のクラスです。各泳法のキック、手の動きを習得しスムーズに泳ぐことを目標とするクラスです。
			木 曜	13:00~14:00	
	中 上 級		月 曜	13:00~14:00	4泳法で25M以上完泳できる方のクラス。ドリル練習やサークルトレーニングにて泳力とスキルをアップ！心拍数をしっかりあげて泳ぎます！
			木 曜	11:00~12:00	

【お問合せ先】 SAGAアクア 0952-33-6119