

2022年6月吉日

自主事業受講者各位

2022年度 第2クール実施のご案内

拝啓 梅雨の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。2022年 第2クール（2022年7月～9月）の講座をご案内いたします。変更事項がございますので、詳細は下記参照ください。

敬具

記

■実施講座一覧

講座	曜日	時間	内容
基礎クラス	月曜	11:00～12:00	リラックスして浮くことを習得し、水泳ならではの呼吸法や、水中での体の動かし方を覚えます。クロールにチャレンジ！楽に！気持ちよく泳ぐことを目標とするクラスです。
	水曜	13:00～14:00	
初級	水曜	11:00～12:00	25mクロール完泳でき、新たに4泳法にチャレンジをされる方のクラスです。各泳法のキック、手の動きを習得しスムーズに泳ぐことを目標とするクラスです。
	木曜	13:00～14:00	
中上級	月曜	13:00～14:00	4泳法で25m以上完泳できる方のクラスです。ドリル練習やサークルメニューにて、泳力とスキルをアップ！心拍数をしっかりあげて泳ぎます！
	木曜	11:00～12:00	

※金曜日講座は実施回数が確保できないため、2022年度 第2クールは実施いたしません。
ご了承ください。

■申込受付期間 2022年6月6日（月）～6月19日（日）※休場日（7・14日（火））は受付不可

■申込受付時間 10:00～19:00 ※時間外の受付不可

■各講座定員 10名

■受講料 ¥6,160（税込）御申込講座初回日にご入金下さい。

■申込方法 ①SAGA アクア受付にて申込書記入

②お電話にてお申込み（受講当日、講座申込書の記入が必要）

※申込優先順位は①②の順番です。

■その他 お申込みが3名様以下の講座は実施いたしません。ご了承ください。

以上

SAGA アクア 0952-33-6119