

5月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ大競技場南側）

		昼	夜
5/1	日		
5/2	月		
5/3	火		
5/4	水	祝日の為休講	
5/5	木		
5/6	金		
5/7	土		
5/8	日		
5/9	月		
5/10	火		
5/11	水		休講
5/12	木		
5/13	金		
5/14	土		
5/15	日		
5/16	月		
5/17	火		
5/18	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
5/19	木		
5/20	金		
5/21	土		
5/22	日		
5/23	月		
5/24	火		
5/25	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
5/26	木		
5/27	金		
5/28	土		
5/29	日		
5/30	月		
5/31	火		

☆ 新型コロナウイルス感染防止策として、レッスン時間の短縮に伴い一時的に参加費を変更しております。

料金：1回 700円(税込) 連続して2種目参加の方は1200円(税込)となります。
(各レッスン45分→60分に変更となっております)

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

新型コロナウイルス感染防止策により、定員、内容など変更となる場合がございます。ご理解、ご協力をお願い致します。

問い合わせ：SAGAプラザ(総合体育館)0952-32-2131