

## 10月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ大競技場南側）

		昼		夜	
10/1	金				
2	土				
3	日				
4	月				
5	火				
6	水			ボディパンプ45 19:45～20:30(川本)	ボディコンバット45 20:45～21:30(西山)
7	木				
8	金				
9	土				
10	日				
11	月				
12	火				
13	水			ボディパンプ45 19:45～20:30(川本)	ボディコンバット45 20:45～21:30(西山)
14	木				
15	金				
16	土				
17	日				
18	月				
19	火				
20	水			ボディパンプ45 19:45～20:30(川本)	ボディコンバット45 20:45～21:30(西山)
21	木				
22	金				
23	土				
24	日				
25	月				
26	火				
27	水			ボディパンプ45 19:45～20:30(川本)	ボディコンバット45 20:45～21:30(西山)
28	木				
29	金				
30	土				
31	日				

- ☆ 新型コロナウイルス感染防止策として、レッスン時間の短縮に伴い一時的に参加費を変更しております。  
**料金：1回 500円(税込) 10月より連続して2種目参加の方は1000円(税込)となります。**
- ☆ 各クラス先着順とさせていただきます。  
新型コロナウイルス感染防止策により、定員、内容など変更となる場合がございます。ご理解、ご協力をお願い致します。

問い合わせ：SAGAプラザ(総合体育館)0952-32-2131