









♡ジュニアの部♡

教室名	対象	日程及び時間	回数	受講料	場所	定員	内 容
小・中学生 ハンドボール (水曜日)	小・中学生 男女	4月14(水)21(水)28(水) 5月12(水)19(水)26(水) 6月2(水)23(水)30(水) 7月7(水)21(水) 17:30～19:00	11	6,930円 (税込)	大競技場	10	「走る、跳ぶ、投げる」 ハンドボールの基本的な技術を 習得します。 
小学生 バレーボール (火曜日)	小学生 男女	4月6(火)13(火)20(火) 5月11(火)18(火) 6月1(火)8(火)29(火) 7月6(火)13(火)20(火) 17:30～19:00	11	6,930円 (税込)	大競技場	20	 「パス、サーブ、アタック」 バレーボールの基本的技術を 習得します。
幼児体操 (月曜日) 抽選にて決定	年中 ～年長	4月12(月)19(月)26(月) 5月17(月)24(月)31(月) 6月14(月)28(月) 7月5(月)26(月) 15:45～16:45	10	6,300円 (税込)	体 操 場	10	マット、跳び箱運動を通して 楽しみながら基礎運動能力 を養います。 
ジュニア体操 (月曜コース) 抽選にて決定	小学生 男女	4月12(月)19(月)26(月) 5月17(月)24(月)31(月) 6月14(月)28(月) 7月5(月)26(月) 17:00～18:00	10	6,300円 (税込)	体 操 場	20	 マット、跳び箱運動を通して 楽しみながら基礎運動能力 を養います。
ジュニア体操 (金曜コース) 抽選にて決定	小学生 男女	4月23(金)30(金) 5月14(金)21(金) 6月4(金)11(金)25(金) 7月2(金)9(金)30(金) 17:00～18:00	10	6,300円 (税込)	体 操 場	20	マット、跳び箱運動を通して 楽しみながら基礎運動能力を 養います。 
トランポリン (月・金曜日)	小・中学生 男女	4月5(月)19(月)30(金) 5月17(月)24(月)31(月) 6月11(金)21(月)28(月) 7月9(金)16(金)19(月) 17:30～19:00	12	7,560円 (税込)	大・小競技場	小学 20 中学 5	 トランポリンの初歩的な ジャンプから動きの連続技 を習得します。
ジュニア 新体操(幼児) (火曜日)	幼児女 子	4月6(火)13(火)20(火) 5月11(火)18(火) 6月1(火)8(火)15(火)29(火) 7月6(火) 16:00～17:00	10	6,300円 (税込)	ボクシング場	10	新体操を始めたいという 幼児を対象に、基本となる 柔軟性や筋力を養います。 
ジュニア 新体操(小学生) (火曜日)	小学生 女 子	4月6(火)13(火)20(火) 5月11(火)18(火) 6月1(火)8(火)15(火)29(火) 7月6(火) 17:00～18:00	10	6,300円 (税込)	ボクシング場	15	 新体操を始めたいという 小学生を対象に、基本となる 柔軟性や筋力を養います。

♡一般の部♡

教室名	対象	日程及び時間	回数	受講料	場所	定員	内 容
ラージボール 卓球 (木曜日)	一般 男女	4月8(木)15(木)22(木) 5月6(木)20(木) 6月10(木)24(木) 7月1(木)8(木)15(木) 10:00～12:00	10	6,300円 (税込)	大競技場 小競技場	15	 卓球の基礎的技術だけでなく 初心者から高齢者まで参加 出来、健康増進を目的とします。
リズムダンス (火曜日)	一般 男女	4月6(火)13(火)20(火) 5月11(火)18(火) 6月1(火)8(火)15(火)29(火) 7月6(火) 13:30～14:50	10	6,300円 (税込)	ボクシング場	20	軽快な音楽からスロー な音楽に合わせて踊る ことが楽しい教室です。 
エンジョイ スポーツクラブ (火曜日)	一般 男女	4月6(火)13(火)20(火) 5月11(火)18(火) 6月1(火)15(火)29(火) 10:00～12:00 7月6(火)13(火)20(火)	11	1,210円 (税込)	大競技場 小競技場	20	 サークルのようなアットホームな雰 囲気のなかで、卓球、バドミントン、 ミニテニスなど楽しく参加できます。
はじめてヨガ (火曜日)	一般 男女	4月6(火)20(火) 5月11(火)18(火) 6月1(火)15(火) 7月6(火) 11:00～11:45	7	4,620円 (税込)	ボクシング場	15	初心者を対象にした ヨガ教室です。 
ボディシェイプ ヨガ (木曜日)	一般 男女	4月1(木)8(木)15(木)22(木) 5月6(木)13(木)20(木) 6月3(木)10(木)17(木) 7月8(木)29(木) 19:45～20:30	12	7,920円 (税込)	ボクシング場	15	 シェイプアップを目的と したポーズを中心 に行うヨガ教室です。
いきいきエアロ &ピラティス (金曜日)	一般 男女	4月2(金)16(金)23(金)30(金) 5月14(金)21(金) 6月4(金)11(金)18(金) 7月2(金)9(金)30(金) 12:15～13:45	12	10,680円 (税込)	ボクシング場	15	有酸素運動であるエアロビクスと ピラティスを融合させて、身体と 心を健康にする教室です。 
リフレッシュ ヨガ (金曜日)	一般 男女	4月2(金)16(金)23(金)30(金) 5月14(金)21(金) 6月4(金)11(金)18(金) 7月2(金)9(金)30(金) 14:00～14:45	12	7,920円 (税込)	ボクシング場	15	 初心者を対象に したヨガ教室です。
太極拳 大塚教室 (金曜日)	一般 男女	4月2(金)16(金)23(金)30(金) 5月14(金)21(金) 6月4(金)11(金)18(金) 7月2(金)9(金)30(金) 20:15～21:45	12	10,680円 (税込)	ボクシング場	15	初心者を対象にした 太極拳教です。 

※申込み等詳細につきましては、裏面をご覧ください



# ☆☆ エンジョイスports教室 第1クール ☆☆

## 申込方法

- ① 各教室とも3月18日（木）からご希望の教室開催日2日前までにお申込みください。  
（定員を超えた場合、受付を終了する場合がございます。予めご了承ください。）
- ② **幼児体操、ジュニア体操の月曜コース・金曜コースにつきましては抽選を行います。**  
3月19日（金）から申込み受付開始、4月2日（金）に締め切らせて頂き4月3日（土）に当館責任者により抽選を行い、当選された方には当館からお電話にて連絡差し上げます。
- ③ 受講を希望される方は、SAGAサンライズパーク総合体育館管理事務所までお越しの上、参加申込書に必要事項をご記入いただき**受講料・スポーツ安全保険料**を添えてお申込みください。  
（幼児体操、ジュニア体操の月曜・金曜コース受講ご希望の方はお申込みの際、お知らせいたします）
- ④ 受講料は所定の期間分を前納して頂きます。  
（今回より、自己ご都合で欠席される場合も、**所定の回数分納入**とさせていただきます）
- ⑤ スポーツ安全保険に加入することを原則としておりますので、こども/**800円**、64歳以下/**1,850円**  
65歳以上/**1,200円**を受講料と併せて納入ください。（別途ご加入の方は必要ございません）
- ⑥ 健康状態に不安のある方は、あらかじめ医師の診断を受けてからお申込みください。
- ⑦ 申込の際に、ご記入していただきました個人情報につきましては、法令に基づき安全管理措置を講じます。

## ●受講料払い戻しについて

一旦納入された受講料は下記の場合を除いて払い戻しはできません。

1. 講師や施設のやむを得ない理由で一度も実施できなかった場合は受講料を全額払戻しいたします。
2. 講座が休講となり、補講も実施されなかった場合は、実施できなかった回数分を払い戻しいたします。

## お問合せ先

**SAGAサンライズパーク総合体育館 (0952)32-2131**

◀館内案内図▶

